



Bor du i Vejen kommune og er du over 25? Ønsker du at lære dig selv bedre at kende og tilegne dig mere viden til at give din recoveryproces et nøk op? Er du klar til at blive en del af et godt fællesskab med god humor?

Så meld dig på selvudviklingskursus:

Styrk dit indre ”JEG”

Hvad kan du forvente?

Et forløb hvor vi dykker ned i kommunikation, konflikthåndtering, selvtillid og selvværd og meget andet spændende.

Forløbet er en kombination af teori og små øvelser. Du får materialet udleveret, så du kan genopfriske, og aktivt bruge, din nye viden i hverdagen.

Der er i alt 12 mødegange (torsdage) med opstart **Torsdag den 25/01-2024 kl. 12.30 – 14.30** på Socialpædagogisk center, Skolegade 7, 6650 Brørup.

Inden tilmelding må du gerne ringe og få en lille snak om forløbet med Caroline. Tilmelding senest 24/01-2024 til Pernille 21543638 eller Caroline 24453072