

Tyvstart på Sindets dag 2023 – Åben Hus – Mandag 9 oktober kl. 16.00-18.00

- I år markerer vi "Sindets Dag" én dag før den officielle dato.

Markeringen er et fælles arrangement skabt af SIND-Vejen, PsykInfo Syddanmark, Sundhed & Sammenhæng Vejen Kommune, Lokalpsykiatrien Brørup/Vejen Region Syddanmark samt Socialpædagogisk Center Vejen Kommune. Hver af de ovenstående arrangører bidrager med forskellige indslag.

Der vil være mulighed for at få et indblik i emner som:

- Servicehunde og de gode effekter som de har på menneskers psykiske velbefindende. Der kommer en bruger og vedkommendes servicehund som der bliver mulighed for at tale med.
- Recoverykursus afdelingens Peers (medarbejdere med bruger baggrund) vil fremvise og fortælle om deres forskellige kurser. Der vil blandt andet være mulighed for at prøve "Helteliv" og "Kunsten at Skabe sig", samt "Udeliv" tænder op i bålet, for at man som gæst selv kan lave popcorn og skumfiduser over bål.
- Rygestop instruktører vil fortælle om deres indsats med sundhed uden nikotin.
- Angstbehandlingen vil der være et oplæg om fra Lokalpsykiatrien.
- "En af Os" ambassadør vil fortælle sin egen historie om at leve med angst.
- Frivillige fra SIND i Vejen, vil være til stede og fortælle om deres arbejde, samt muligheden for at blive frivillig eller medlem.

Efter Åben Hus arrangementet kl. 19.00 er der mulighed for gratis biograffilm i Brørup Bio.

Der er ingen tilmelding, og man kan kigge ind imellem kl. 16.00-18.00. Den gratis biografforestilling som afholdes kl. 19.00 i Brørup Bio, kræver dog tilmelding på Psykinfo's hjemmeside.

Afholdes på Socialpædagogisk Center, Skolegade 7, 6650 Brørup.

Vel mødt!

SIND-Vejen, PsykInfo Syddanmark, Sundhed & Sammenhæng Vejen Kommune, Lokalpsykiatrien Brørup/Vejen Region Syddanmark samt Socialpædagogisk Center Vejen Kommune.

